



# PROGRAMA 2024 **BENESTAR EN BALNEARIOS**

Máis prazas ca nunca e novas estadías nos meses de xullo, agosto e setembro para desfrutar dunha experiencia única de saúde, descanso e lecer



**XUNTA  
DE GALICIA**

agora  
tamén  
**NO  
VERÁN!**



## EN QUE CONSISTE?

Estadías de **10 días** en réxime de pensión completa (aloxamento, almorzo, comida e cea) a escoller entre **15 balnearios de Galicia** en varias quendas, **dende xullo ata decembro** de 2024.

## A QUEN VAI DIRIXIDO?

**Maiores de 60 anos** (ou maior de 55 en condición de pensionista) e **acompañante**, se se desexa (pódense solicitar 2 prazas máximo por persoa).

## CAL É O PRAZO DE INSCRIPCIÓN?

Do **18 de xuño** ao **18 de xullo** de 2024.

## COMO E ONDE SE SOLICITA A PRAZA?

- **Online:** As solicitudes preferentemente tramitaranse en liña na **sede electrónica da Xunta de Galicia** ([www.sede.xunta.gal](http://www.sede.xunta.gal)).
- **Presencial:** en calquera rexistro oficial da Xunta de Galicia, así como en calquera outro rexistro administrativo ou oficina de Correos presentando a solicitude impresa que se pode descargar na propia sede electrónica, e na web da Consellería de Política Social e Igualdade.

## CAL É O CUSTO?

Establécese unha **tarifa fixa por estadía completa que varía en función do establecemento termal escollido** (consulta a seguinte páxina).

A Xunta de Galicia financia ata o 45% do custo total.

## COMO CONFIRMAR A RESERVA?

Tan pronto se reciba confirmación oficial da concesión da praza, **contactarase co balneario escollido directamente** para seleccionar a quenda de interese, e depositar 30€ en concepto de reserva. O importe restante abonarase á chegada ao establecemento.

# ESTES SON OS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOLLER

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
<b>A CORUÑA</b>			
Hotel Balneario do Tremo (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias e reumatolóxicas	Do 9 ao 18 de decembro	377,89 €
Baños Vello de Carballo (Carballo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 17 ao 26 de xullo Do 29 de xullo ao 7 de agosto Do 10 ao 19 de agosto Do 22 ao 31 de agosto Do 28 de setembro ao 7 de outubro Do 10 ao 19 de outubro Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 4 ao 13 de novembro Do 16 ao 25 de novembro Do 27 de novembro ao 6 de decembro Do 7 ao 16 de decembro	349,89 €
<b>LUGO</b>			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes	Do 4 ao 13 de novembro Do 11 ao 20 de novembro Do 18 ao 27 de novembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro Do 9 ao 18 de decembro	377,89 €
Balneario do Río Pambre (Palas de Rei)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 18 ao 27 de novembro	349,89 €
Balneario Termas de Lugo (Lugo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 18 ao 27 de xullo Do 19 ao 28 de agosto Do 29 de agosto ao 7 de setembro Do 10 ao 19 de setembro Do 24 de setembro ao 3 de outubro Do 8 ao 17 de outubro Do 21 ao 30 de outubro Do 31 de outubro ao 9 de novembro Do 12 ao 21 de novembro Do 26 de novembro ao 5 de decembro	377,89 €
Iberik Gran Balneario Guitiriz (Guitiriz)	Dermatolóxicas, dixestivas, metabólicas e reumatolóxicas	Do 27 de outubro ao 5 de novembro Do 3 ao 12 de novembro Do 17 ao 26 de novembro	377,89 €
<b>OURENSE</b>			
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (A Arnoia)	Reumatolóxicas	Do 26 de agosto ao 4 de setembro Do 1 ao 10 de outubro	377,89 €



^ *Máis balnearios na páxina anterior*

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
Laias Caldaria, Hotel Balneario (Cenlle)	Reumatolóxicas	Do 23 de setembro ao 2 de outubro Do 28 de outubro ao 6 de novembro Do 27 de novembro ao 6 de decembro	377,89 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Lusitano</i>	Reumatolóxicas	Do 30 de setembro ao 9 de outubro	349,89 €
Gran balneario de O Carballiño (O Carballiño) <i>con aloxamento na Residencia de Tempo Libre de O Carballiño</i>	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de novembro Do 26 de novembro ao 5 de decembro	269,17 €
<b>PONTEVEDRA</b>			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 11 ao 20 de novembro Do 20 ao 29 de novembro Do 29 de novembro ao 8 de decembro	349,89 €
Termas de Cuntis (Cuntis) <i>con aloxamento no Hotel Castro do balneario</i>	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 13 ao 22 de outubro Do 22 ao 31 de outubro Do 3 ao 12 de novembro Do 12 ao 21 de novembro Do 21 ao 30 de novembro	377,89 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas e con efectos relaxantes	Do 9 ao 18 de outubro Do 19 ao 28 de outubro Do 30 de outubro ao 8 de novembro Do 9 ao 18 de novembro Do 19 ao 28 de novembro	349,89 €
Balneario de Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de outubro	377,89 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 22 ao 31 de xullo Do 1 ao 10 de agosto Do 13 ao 22 de agosto Do 26 de agosto ao 4 de setembro	349,89 €

*\*Prezo final para o usuario. Inclúe aloxamento, almuerzo, comida e cea.*

## **CÓIDATE NOS MELLORES ESTABLECEMENTOS TERMAIS DE GALICIA!**

### **MÁIS INFORMACIÓN:**

Por teléfono: na liña de atención directa a maiores *Canle* +65: **900 333 666**

Por email: [subxeais.politicasocial@xunta.gal](mailto:subxeais.politicasocial@xunta.gal)

Na web: [politicasocial.xunta.gal](http://politicasocial.xunta.gal)